



ブログやっています。  
ホームページ内の  
「つくしんぼダイアリー」  
を見てね☆

日中はまだまだ暑い日が続いて  
いますが、朝夕に吹く風が心地よく、  
少しずつ秋を感じられるようになりました。  
夏の疲れが出て、体調を崩しやすくな  
りますので、お子さんもお母さん  
も健康面に気をつけて下さいね。  
しっかり食べて、しっかり睡眠をとって、  
体もたくさん動かして、楽しく元気に  
毎日を過ごしましょう！

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

※マスクの着用については、個人の判断になりました。  
つくしんぼに来られる際は、マスクをしていても、していなくてもOKです！

**ワイワイ プラザ** 敬老の日の  
プレゼントを作ろう！

大好きなおじいちゃんおばあちゃんに  
フォトフレームのプレゼントを作ります

【月日】9月2日(月) いちご  
9月4日(水) ぶどう  
9月9日(月) パナナ  
9月11日(水) りんご

【時間】10:00~12:00  
【場所】つくしんぼのお部屋  
【持参物】フォトフレームの中に  
入れたい、11.5cm×11.5cm  
程度の大きさの写真

**はな\* \*ハナ** お母さんの自主活動

お母さんが先生になって、  
アロマのネイルオイル  
を作ります。  
アロマの香りに癒やされ  
ませんか？

【月日】9月3日(火)  
【時間】10:00~12:00  
【場所】つくしんぼのお部屋  
【材料費】500円  
【定員】8組(先着順)  
※8月27日の13時より予約受付開始

**つくしんぼ 教室** 親子で楽しもう！  
ミニミニコンサート♪

お子さんもお母さんも一緒に  
楽しむことができる「音楽あそび」  
を取り入れたコンサートです。

【出演者】  
・前田知子 先生 (ソプラノ)  
下関短期大学保育学科准教授  
・水津玉美 先生 (保育士)  
下関短期大学保育学科准教授  
・飯田由貴 先生 (ピアノ)  
下関短期大学職員

【内容】  
・「まどみちお」さんの童謡  
・わらべうたであそびましょう  
・音あてなんだろうな  
・ベビーマッサージ など

【月日】9月13日(金)  
【時間】10:00~12:00  
【場所】勝山保育園 お遊戯室  
【定員】20組(先着順)  
※8月27日の13時より  
予約受付開始

**育** お父さんと遊ぼう  
「親子クッキング」

お父さんとお子さんで、料理を  
楽しみましょう！  
今回のテーマは「サンドイッチ  
でんしゃ」です。

【月日】9月21日(土)  
【時間】10:00~12:30  
【場所】勝山公民館 2階 調理室  
【持参物】エプロン、三角巾、マスク  
【定員】先着10組(要予約)  
※8月27日の13時より予約受付開始  
※必ずお父さんがご参加ください。  
お母さんやご兄弟も一緒にどうぞ！

**つくしんぼ 教室** ママ&マタニティヨガ

【講師】岡野 佐代子 先生  
【月日】9月24日(火)  
【時間】10:00~11:30  
【場所】勝山公民館 3階 和室  
【対象】妊婦さん&子育て中のママ  
【定員】先着10組(要予約)  
※8月27日の13時より予約受付開始  
【持参物】動きやすい服装、飲み物、タオル  
ヨガマットもしくは大きめのバスタオル  
※参加希望の妊婦さんは必ず主治医の  
先生の許可をいただいて来て下さい

**おにのパンツ** O才児さん  
あつまれ〜！

初めましてさんも大歓迎です！  
みんなでお子さんの成長を  
見守っていきましょう。  
予約不要です。  
【月日】9月18日(水)  
【時間】10:00~12:00  
【場所】勝山公民館 3階 和室

【3世代交流イベント】  
心を癒やす お手玉あそび

【講師】中村 信子 先生  
【月日】9月25日(水)  
【時間】10:00~11:00  
【場所】つくしんぼのお部屋  
【定員】10組(要予約)  
※8月27日の13時より予約受付開始

おじいちゃん  
おばあちゃんも、  
ぜひ一緒にどうぞ！

**モンちっち** モンちっちクラブ

アットホームな雰囲気の中で、  
みんなで遊んだり製作を楽しんだり  
しています。予約不要です。

【月日】9月27日(金)  
【時間】10:30~12:00  
【場所】安岡公民館 1階 図書室

【問合せ・申込先】  
つくしんぼの会 TEL: 083-256-8058