



ブログやっています。  
ホームページ内の  
「つくしんぼダイアリー」  
を見てね☆

もうすぐ七夕ですね。  
織姫と彦星も1年に1度のこの日を  
待ち遠しく思っていることでしょう。  
今年は、どんな願いをしますか？  
お子さんの健やかな成長やご家族の  
健康など、たくさんあるのではない  
でしょうか。つくしんぼのスタッフ  
一同、皆さんが楽しく笑顔いっぱい  
に毎日を過ごせるよう願っています☆  
暑さに負けず、元気に  
過ごしましょうね。

日	月	火	水	木	金	土	
★7月★		1 つくしんぼ 教室 防災講座 10:00~11:30	2 つくしんぼ 教室 つくしんぼの会 「ままぐる」 10:00~12:00	3 ワイワイ プラザ 10:00~ (りんご)	4 ワイワイ プラザ 10:00~ (ぶどう)	5 ワイワイ プラザ 10:00~ (バナナ)	6 ワイワイ プラザ 10:00~ (バナナ)
6	7 つくしんぼ 教室 絵手紙講座 10:00~11:30	8 つくしんぼ 教室 コンシェルジュによる 就園進路相談会 10:00~12:00	9 ワイワイ プラザ 10:00~ (いちご)	10 ワイワイ プラザ 10:00~ (いちご)	11 ワイワイ プラザ 10:00~ (いちご)	12 ワイワイ プラザ 10:00~ (いちご)	
13	14 つくしんぼ 教室 救命講習会 10:00~11:30	15 ワイワイ プラザ 10:00~ (いちご)	16 ワイワイ プラザ 10:00~ (いちご)	17 ワイワイ プラザ 10:00~ (いちご)	18 ワイワイ プラザ 10:00~ (いちご)	19 ワイワイ プラザ 10:00~ (いちご)	
20	21 海の日	22 つくしんぼ 教室 ママ&マタニティヨガ (勝山公民館) 10:00~11:30	23 ワイワイ プラザ 10:00~ (いちご)	24 ワイワイ プラザ 10:00~ (いちご)	25 ワイワイ プラザ 10:00~ (いちご)	26 ワイワイ プラザ 10:00~ (いちご)	
27	28 つくしんぼ 教室 モン ちゅちゅ 10:30~12:00 (やすらガーデン)	29 おまつり ごっこ	30 おまつり ごっこ	31 おまつり ごっこ			

**ワイワイプラザ** 水で遊べるおもちゃを作ろう！

【月日】7月3日(木) りんご  
7月10日(木) ぶどう  
7月15日(火) いちご  
7月17日(木) バナナ

【時間】10:00~12:00  
【場所】つくしんぼのお部屋

※親子とも活動しやすい服装で来て下さい。  
製作したおもちゃでお水を使って遊びますので、タオルや着替え等の準備をお願いします。  
雨天の際は、活動内容を変更する場合があります

**つくしんぼ教室** コンシェルジュさんによる  
**就園相談会**

下関市内の保育園・幼稚園の情報の提供や、就園についての相談会を開催します。下関市子ども子育てコンシェルジュさんが来られます。

【月日】7月8日(火)  
【時間】10:00~12:00  
【場所】つくしんぼのお部屋  
【定員】10組(要予約)  
※6月27日の13時より予約受付開始

**つくしんぼ教室** **救命講習会**

心肺蘇生法やAEDの使い方、お子さんの誤飲・誤嚥時の対応法などについて学びます。講習会の間、お子さんはスタッフと遊んで過ごすこともできますので、みなさんお気軽にご参加ください！

【月日】7月14日(月)  
【時間】10:00~11:00  
【場所】勝山保育園 お遊戯室  
【定員】10組(要予約) 託児有  
※6月27日の13時より予約受付開始

**つくしんぼ教室** **防災講座**  
～大切ないのちを守るために～

防災リュックの中身や、ハザードマップの見方について教えていただきます。大切ないのちを守るために、一緒に学びましょう。

【講師】工藤 美佐 先生(防災士)  
【月日】7月1日(火)  
【時間】10:00~11:30  
【場所】勝山保育園 お遊戯室  
【定員】15組(予約受付中!) 託児有

**はな\* \*ハナ** **お母さんの自主活動**

お母さんが先生になって、ガーデニングを教えてください。今回は少しレベルアップして「ミニバラ」に挑戦！

【月日】7月11日(金)  
【時間】10:00~12:00  
【場所】つくしんぼのお部屋  
【持参物】軍手  
【材料費】2000円  
(苗・バラの土・肥料・鉢代込み)  
【定員】10組(予約受付中!)

**つくしんぼ教室** **絵手紙を描こう!**

手作りの面白さと、贈った相手に喜んでもらえる嬉しさ。絵や字の上手や下手に関わらず、素朴で温かな味わいが魅力の絵手紙講座です！チャレンジしてみませんか？

【講師】北村 一美さん  
(おにのパンツ代表)  
【月日】7月7日(月)  
【時間】10:00~11:00  
【場所】つくしんぼのお部屋  
【定員】10組(要予約) 託児有  
※6月27日の13時より予約受付開始

**おまつりごっこ**

お部屋のおもちゃがおまつりあそびに大変身！みんなでワイワイ楽しいひとときを過ごしませんか!? みんなで遊びに来てね～!

【月日】7月29(火)30(水)日  
【時間】①10:00~10:50  
②11:00~11:50  
③13:00~13:50  
④14:00~14:50  
【場所】つくしんぼのお部屋  
【定員】各時間帯10組ずつ(要予約)  
※6月27日の13時より予約受付開始  
※12:00~13:00はお昼ごはんの時間のため、おまつりごっこは一旦お休みします。  
昼食を持って来られる方は、この時間にどうぞ!

**マタニティコンサート**

やさしい音楽とお話の時間。生演奏によるピアノコンサートでお楽しみ下さい。コンサートの後は、先輩ママ&妊婦さん&助産師みんなでお話しましょう。

【月日】7月9日(水)  
【時間】10:00~11:00  
【場所】勝山公民館 3階 音楽ホール  
【対象】妊婦さんとそのご家族(大人のみ)  
生後8ヵ月までの乳児とパパママ  
【演奏】竹内 小百合 先生  
[リトミック講師]  
[子育てアドバイザー]  
【定員】20組(予約受付中!)

**つくしんぼ教室** **ママ&マタニティヨガ**

【講師】岡野 佐代子 先生  
【月日】7月22日(火)  
【時間】10:00~11:30  
【場所】勝山公民館 3階 和室  
【対象】妊婦さん&子育て中のママ  
【定員】10組(要予約)  
※6月27日の13時より予約受付開始  
【持参物】動きやすい服装、飲み物、タオル  
※参加希望の妊婦さんは必ず主治医の先生の許可をいただいて来て下さい

**裏面にもたくさん、イベントのお知らせがあります →→→→**

**つくしんぼOB会「ままくる」を開催します！**

お子さんが幼稚園・保育園に行っている時間、つくしんぼOBママで集まって、話に花を咲かせましょう！ 久しぶりにお会いできるのを、楽しみにしています！

【月日】7月2日（水）  
【時間】10：00～12：00  
【場所】つくしんぼのお部屋



【定員】10名（要予約）  
※6月27日の13時より予約受付開始  
※現在つくしんぼの会員の方は参加できません。ごめんなさい。

**モンちっち モンちっちクラブ**

アットホームな雰囲気の中で、身体を動かして遊びましょう！ お気軽にお越し下さい。

予約不要です。  
【月日】7月28日（月）  
【時間】10：30～12：00  
【場所】やすらガーデン

**トランポリンで遊ぼう！**

つくしんぼのお部屋に大きなエアートランポリンが登場します。みんなで楽しくジャンプジャンプ！

予約不要です。  
好きな時間に来て、好きな時間に帰れます。

【月日】7月23日（水）  
【時間】10：00～12：00  
【場所】つくしんぼのお部屋  
※この日は午後の園開放はありません。



**助産師相談会**



「お腹が苦しくて眠れない」  
「ママになる自信がない」  
「出産が怖くてちょっと不安」  
「子どもの発達で気になることがある」など、妊娠中、出産後の不安や疑問、子育て中の悩みや心配事について、助産師とゆっくりお話してみませんか？

【月日】7月4日（金）  
【時間】13：00～  
【場所】つくしんぼのお部屋  
※事前に申込みをお願いします



**0才児さん あつまれ～！！**

初めましてさんも大歓迎です！ みんなでお子さんの成長を見守っていきましょう。予約不要です。

【月日】7月17日（水）  
【時間】10：00～12：00  
【場所】勝山公民館3階 和室



**離乳食相談会**



初めての離乳食はわからないことがいっぱい。お子さんの食に関する悩みを、栄養士に話してみませんか？

【月日】7月10日（木）  
【時間】14：00～15：00  
【場所】つくしんぼのお部屋  
※事前に申込みをお願いします  
※相談に来られた方には(株)三笠産業さんの【離乳食応援パック】(野菜パウダー)をプレゼント

**よんで、よんで！**

ママにおすすめ

『だいじょうぶ だいじょうぶ』

この世界で生きていくのって結構たいへん。だけどおじいちゃんの「だいじょうぶ」は本当にすごい。その言葉には、すべての不安を包み込んでくれる様な不思議な強さがあるのです。心が落ち着いてくるのです。「この世の中、そんなに悪いことばかりじゃないな。」大人も子どもも、少し行き詰まったなと感じたら、こんな風にゆっくり、のんびり、歩いてみるのがいいかもしれませんね。



**～絵本大好き～**

0才におすすめ

『いないいないばあ』

「いないいないばあ」声に出してわかる、その響きの優しさ。絵本を読み進めるたびに、あかちゃんが笑ってくれます。世のお母さんたちにとっては、この絵本はとにかく「使える絵本」です。赤ちゃんとの生活の中で何度も手に取ってみて下さいね。



**園開放**

**あそびに来てね！**

つくしんぼのお部屋や園庭で自由に遊べます。園庭で保育園のお友だちと遊ぶのもOKですよ。お弁当を持ってきて食べることもできます。つくしんぼカフェもありますのでママはホッと一息お茶しませんか？



月曜日～金曜日  
10：00～15：30

絵本・DVDの貸出もしています

【問合せ・申込先】

つくしんぼの会 TEL：083-256-8058