

さわやかな秋風によって、
食欲の秋・読書の秋・スポ
ーツの秋と、楽しみの多い
季節がやってきました。
10月は気持ちよい秋晴れの下、
のびのびと身体を動かして楽しく
お外で遊びたいですね。
今月も「いもほり」や「赤ちゃん
ふれあい体験」など楽しい
イベントをたくさん準備
して、皆さんのお越しを
お待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
			1 トランポリンで遊ぼう！！ 10:00～12:00	2 スマイルひろば 消防署見学(2才) 10:00～11:30	3 園庭開放 助産師による 相談会 13:00～	4
5	6 園庭開放	7 赤ちゃんふれあい 体験 前日準備	8 赤ちゃん ふれあい体験 (勝山中学校)	9 赤ちゃん ふれあい体験 (勝山中学校)	10 赤ちゃん ふれあい体験 (勝山中学校)	11
12	13 スポーツの日	14 園庭開放 スマイル ひろば 10:00～12:00 (1才児さん)	15 園庭開放 おにぎり 10:00～12:00 (勝山公民館)	16 園庭開放	17 おいもほり 10:00～12:00	18
19	20 園庭開放 0才いもほり 10:30～11:30	21 つくしんぼ 教室 リトミックで遊ぼう 10:00～11:30 (勝山公民館)	22 園庭開放	23 園庭開放	24 ワイワイ プラザ 10:00～ 13:00～ (バナナ・ぶどう)	25
26	27 園庭開放 モン ちっち 10:30～12:00 (やすらガーデン)	28 ワイワイ プラザ 10:00～ 13:00～ (いちご・りんご)	29 園庭開放 つくしんぼ 教室 「ほのぼの 個別相談会」 10:00～12:00	30 園庭開放	31 めいど Mama 10:00～ 13:00～	

ワイワイ プラザ

園庭で遊ぼう！！

すべり台、三輪車、砂場、ボール、
安全な園庭でみんなで一緒に楽しく
遊びましょう！
雨の場合は、室内であそびます。
【月日】10月24日（金）バナナ ぶどう
10月28日（火）いちご りんご
【時間】10:00～12:00
【場所】つくしんぼのお部屋
【対象】つくしんぼの会員の方

スマイル ひろば

1才のおともだちあつまれ～！

1才児ならではの悩みや疑問、楽しみ
をお話しながら、一緒に遊びま
しょう！
【月日】10月14日（火）
【時間】10:00～12:00
【場所】つくしんぼのお部屋
【対象】会員の1才児親子

スマイル ひろば

消防自動車を見に行こう！ （2才のおともだち）

みんなが大好きな消防自動車&とっても
カッコいい消防士さんに会えるよ！
もしかしたら、消防自動車に乗せて
もらえるかも！？
【月日】10月2日（木）
【集合時間】10:00（時間厳守です）
【集合場所】つくしんぼのお部屋
【対象】会員の2才児親子



つくしんぼ 教室

リトミックであそぼう！

楽しい音楽に合わせて、自由に身体を
動かして遊びましょう！
リトミックの後には、先生の素敵な
歌声を聞く事ができます。
【講師】竹内 小百合 先生
・子育てアドバイザー
・リトミック講師
【月日】10月21日（火）
【時間】10:00～11:30
【場所】勝山公民館 3階 音楽ホール
【定員】先着15組（要予約）
※9月29日の13時より予約受付開始

おにぎり

0才児さんあつまれ～！

初めましてさんも大歓迎です！
予約不要です。
※1才のお誕生日を過ぎていても、
R7.4.2時点で0才だった方は
ご参加いただけます
【月日】10月15日（水）
【時間】10:00～12:00
【場所】勝山公民館 3階 和室

めいど IN mama

【月日】10月31日（金）
【時間】10:00～12:00
【場所】つくしんぼのお部屋
【対象】つくしんぼの会員の方
【定員】先着10組（要予約）
※9月29日の13時より予約受付開始
はらぺこあおむしの
ひもとおしを作ります
カワイイヨ！

おいもほり体験

みんなでバスに乗って畑に行き、
さつまいもを掘って収穫します。
大きなおいもを掘って、
おいもチャンピオンを目指そう！！
【月日】10月17日（金）
10月20日（月）0才の希望者のみ
【集合場所】勝山保育園 園庭
【対象】つくしんぼの会員の方
※申し込みが必要です。申し込み
された方に集合時間や持参物等を
後日連絡します。

赤ちゃんふれあい体験 2025 こどもっとあそぼ IN 勝山中学校

勝山中学校に子育てひろばが出張
します。中学校での子育てひろば
に参加して、赤ちゃんの魅力、子
育ての苦労や楽しさについて語り
合いませんか。そして、優しいお
兄ちゃんお姉ちゃんといっぱい遊
びましょう！
【対象】未就園児さんと保護者の方
【月日】10月8・9・10日
【時間】9:45～11:35(受付 9:15～)
【場所】勝山中学校 武道場
申込み受付中！
1日だけでもOKです
お申し込みは、
こちらからどうぞ→



裏面にもたくさん、イベントの
お知らせがあります →→→→→

園庭開放

あそびに来てね！

つくしんぼのお部屋や園庭で自由に遊べます。園庭で保育園のお友だちと遊ぶのもOKですよ。お弁当を持ってきて食べることもできます。つくしんぼカフェもありますのでママはホッと一息お茶しませんか？



月曜日～金曜日
10:00～15:30

離乳食相談会



初めての離乳食はわからないことがいっぱい。お子さんの食に関する悩みを、栄養士に話してみませんか？

【月日】10月9日（木）
【時間】14:00～15:00
【場所】つくしんぼのお部屋
※事前に申込みをお願いします
※相談に来られた方には(株)三笠産業さんの【離乳食応援パック】(野菜パウダー)をプレゼント

助産師相談会



「ママになる自信がない」
「出産が怖くてちょっと不安」
「夜泣きがひどくて眠れない」
「子どもの発達で気になる事がある」
など、妊娠中、出産後の不安や疑問、子育て中の悩みや心配事について、助産師とゆっくりお話してみませんか？

【月日】10月3日（金）
【時間】13:00～
【場所】つくしんぼのお部屋
※事前に申込みをお願いします

トランポリンで遊ぼう！

つくしんぼのお部屋に大きなエアートランポリンが登場します。みんなで楽しくジャンプジャンプ！つくしんぼの会員以外の方もお気軽にお越し下さい。予約不要です。好きな時間に来て、好きな時間に帰れます。



【月日】10月1日（水）
【時間】10:00～12:00
【場所】つくしんぼのお部屋

つくしんぼ教室 ママのおしゃべり会「ほのぼの」

今月の「ほのぼの」は、臨床心理士の先生による個別相談会を行います。お子さんとの関わり方、ご家庭の悩み、自分自身のこと、なんでも話してみませんか？話すことで気持ちが軽くなるかもしれませんよ。

【月日】10月29日（水）
【時間】①10:00～11:00
②11:00～12:00
【場所】つくしんぼのお部屋とお遊戯室
【定員】各時間帯2組ずつ（要予約）
※9月29日の13時より予約受付開始

モンちっちクラブ

アットホームな雰囲気の中で、身体を動かして遊びましょう！つくしんぼの会員以外の方もお気軽にお越し下さい。

【月日】10月27日（月）
【時間】10:30～12:00
【場所】やすらガーデン



よんで、よんで！

ママにおすすめ『私は赤さん』

私は赤さん。人間の世界に生まれたばかり。人間の世界は不思議なことばかりで…。ベビーの目線で人間界を観察し綴る。「うちの子もそうになりました！」と驚嘆の声、続々！子育て中のパパやママからは「預言の書」と呼ばれる伝説のマンガここに爆誕！



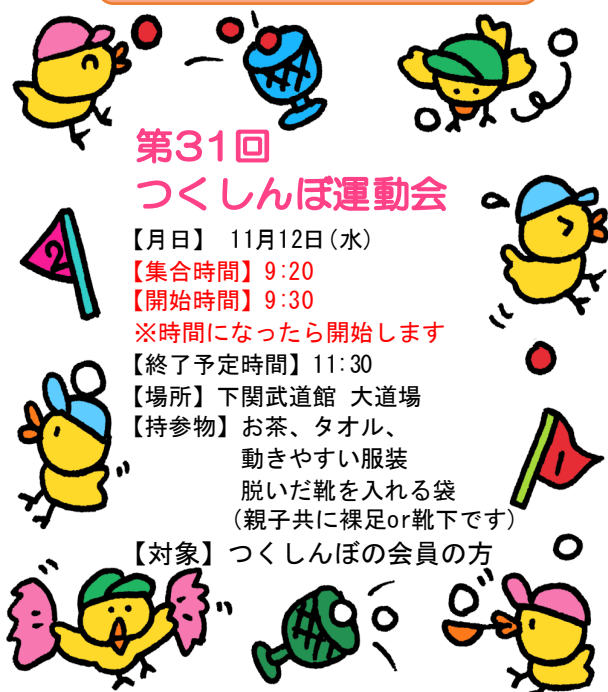
～絵本大好き～

0.1才におすすめ『ももんちゃん ぎゅっ！』

「ほっぺ みーせて」よびかけると、ももんちゃんの友だちが笑顔でふりかえります。みんな集まったら、ほっぺでぎゅっ！親子のふれあいにもぴったり。みんなつながって生きている。そんな温かい気持ちを感じられる絵本です。



11月の日程



第31回 つくしんぼ運動会

【月日】11月12日（水）
【集合時間】9:20
【開始時間】9:30
※時間になったら開始します
【終了予定時間】11:30
【場所】下関武道館 大道場
【持参物】お茶、タオル、動きやすい服装、脱いだ靴を入れる袋（親子共に裸足or靴下です）
【対象】つくしんぼの会員の方

【問合せ・申込先】
つくしんぼの会 TEL: 083-256-8058