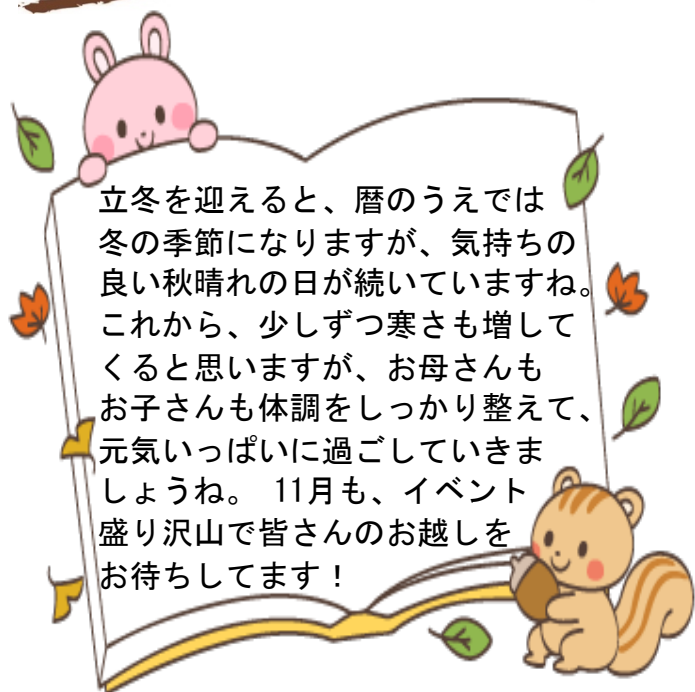




立冬を迎えると、暦のうえでは冬の季節になりますが、気持ちの良い秋晴れの日が続いていますね。これから、少しずつ寒さも増してくると思いますが、お母さんもお子さんとも体調をしっかりと整えて、元気いっぱい過ごしていきましょうね。11月も、イベント盛り沢山で皆さんのお越しをお待ちしてます！

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4 園庭開放	5 園庭開放 つくしんぼ教室 ベビーマッサージ 10:00～12:00	6 園庭開放	7 園庭開放 助産師による相談会 13:00～	8
9	10 園庭開放 つくしんぼ教室 ミニスワッグ作り 10:00～12:00	11 運動会 前日準備	12 つくしんぼ運動会	13 園庭開放 離乳食相談会 14:00～	14	15
16	17 ワイワイプラザ 10:00～ (りんご)	18 ワイワイプラザ 10:00～ (バナナ)	19 園庭開放 おにの 10:00～12:00 (勝山公民館)	20 ワイワイプラザ 10:00～ (ぶどう)	21 ワイワイプラザ 10:00～ (いちご)	22
23/30 勤労感謝の日	24 振替休日	25 園庭開放 つくしんぼ教室 ママ＆マタニティヨガ 10:00～11:30 (勝山公民館)	26 はびエコ (リサイクルショッピング) 10:00～12:00	27 園庭開放	28 トランポリンで遊ぼう!! 10:00～12:00	29

第31回 つくしんぼ運動会

【月日】 11月12日(水)

【集合時間】 9:20

【開始時間】 9:30

※時間になったら開始します

【終了予定時間】 11:30

【場所】 下関武道館 大道場

【持参物】 動きやすい服装、お茶、
タオル、脱いだ靴を入れる袋
(親子共に裸足or靴下です)

【対象】 つくしんぼの会員の方



0才児さんあつまれ～！

初めましてさんも大歓迎です！

1人でもお友達と一緒にでも

お気軽にご参加ください。

予約不要です。

※1才のお誕生日を過ぎていても、
R7. 4. 2時点で0才だった
方はご参加いただけます

【月日】 11月19日(水)

【時間】 10:00～12:00

【場所】 勝山公民館 3階 和室



ミニスワッグを作ろう

杉やヒバ、ユーカリ、ドライになる花材を束ねて作る壁飾りです。

【講師】 安永 裕美先生

【月日】 11月10日(月)

【時間】 10:00～12:00

【場所】 つくしんぼの部屋

【材料費】 2200円

【定員】 先着10組(要予約)

※10月27日の13時より予約受付開始

【持参物】 手や服の汚れが気になる方は
手袋やエプロンをご持参下さい



ベビーマッサージ

ベビーマッサージを通して、親子のコミュニケーションがもっと楽しく、笑顔あふれるものになりますように。

【講師】 原田 侑加 先生

【月日】 11月5日(水)

【時間】 10:00～11:00

【場所】 つくしんぼの部屋

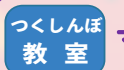
【参加費】 800円

【対象】 生後2ヵ月～2才のお子様と保護者

【定員】 先着7組(要予約)

※10月27日の13時より予約受付開始

【持参物】 バスタオル1枚、飲み物



ママ＆マタニティヨガ

【講師】 岡野 佐代子 先生

【月日】 11月25日(火)

【時間】 10:00～11:30

【場所】 勝山公民館 3階 和室

【対象】 妊婦さん＆子育て中のママ

【定員】 先着10組(要予約)

※10月27日の13時より予約受付開始

【持参物】 動きやすい服装、飲み物、タオル
ヨガマットもしくは大きめのバスタオル

※参加希望の妊婦さんは必ず主治医の
先生の許可をいただいて来て下さい



クリスマス会で飾る オーナメントを作ろう！

【月日】 11月17日(月) りんご

11月18日(火) バナナ

11月20日(木) ぶどう

11月21日(金) いちご

【時間】 10:00～12:00

【場所】 つくしんぼのお部屋

【対象】 つくしんぼの会員の方



はびエコを開催します！ (お金の要らない リサイクルショッピングです)

【月日】 11月26日(水)

【時間】 10:00～12:00

【場所】 つくしんぼの
お部屋

【定員】 先着15組

(要予約)

※10月27日の13時より予約受付開始



あそびに来てね！

つくしんぼのお部屋や園庭で自由に遊べます。園庭で保育園のお友だちと遊ぶのもOKですよ。お弁当を持ってきたり、食べることもできます。つくしんぼカフェもありますのでママはホッと一息お茶しませんか？

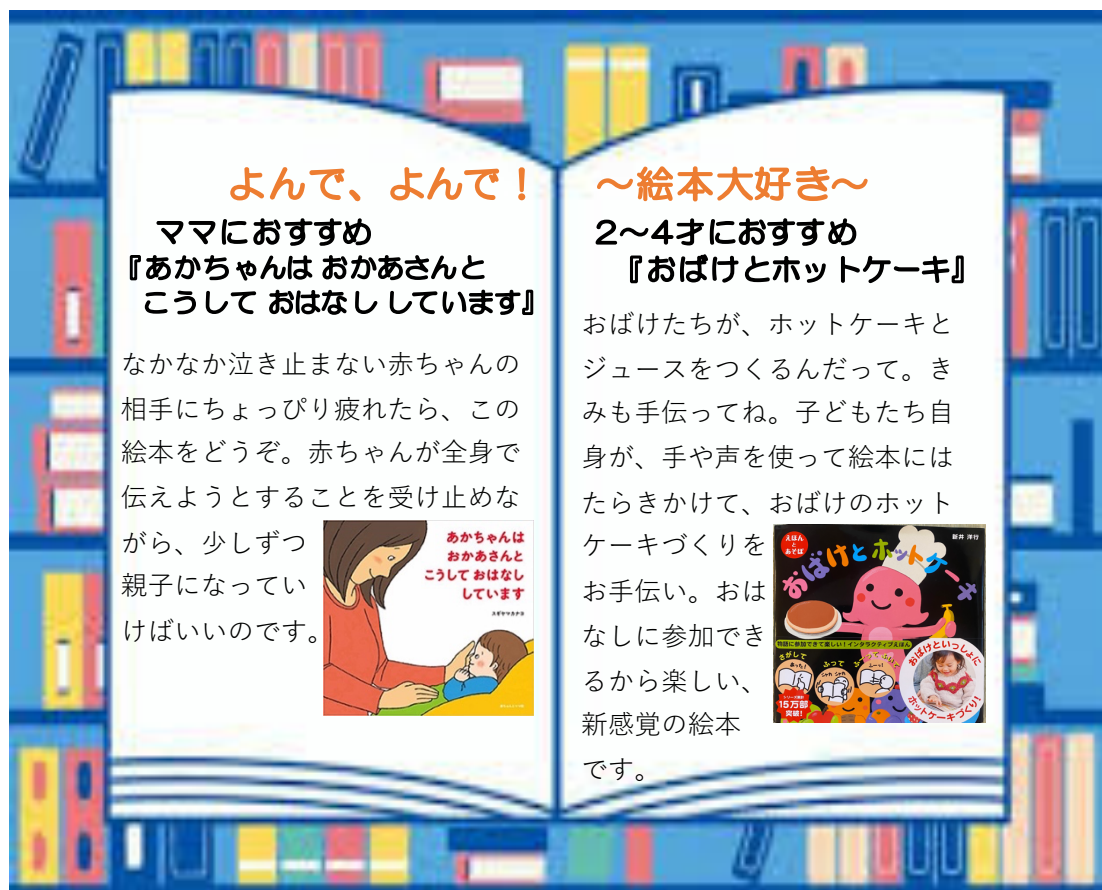
月曜日～金曜日

10:00～15:30



裏面にもイベントのお知らせがあります





離乳食相談会

初めての離乳食はわからないことがいっぱい。
お子さんの食に関する悩みを、
栄養士に話してみませんか？



【月日】11月13日（木）

【時間】14：00～15：00

【場所】つくしんぼのお部屋

※事前に申込みをお願いします（毎月3組）

※相談に来られた方には(株)三笠産業さんの
離乳食応援パック（野菜パウダー）をプレ
ゼント

助産師相談会

「ママになる自信がない」
「出産が怖くてちょっと不安」
「夜泣きがひどくて眠れない」
「子どもの発達で気になる事がある」
など、妊娠中、出産後の不安や疑問、
子育て中の悩みや心配事について、
助産師とゆっくりお話してみませんか？



【月日】11月7日（金）

【時間】13：00～

【場所】つくしんぼのお部屋

※事前に申込みをお願いします

12月の日程

つくしんぼクリスマス会

【月日】12月4日（木）

【時間】10：00～12：00

【場所】勝山公民館 3階 音楽ホール

リトミックであそぼう

【月日】12月18日（木）

【時間】10：00～11：30

【場所】勝山公民館 3階 音楽ホール

【問合せ・申込先】

つくしんぼの会 TEL：083-256-8058