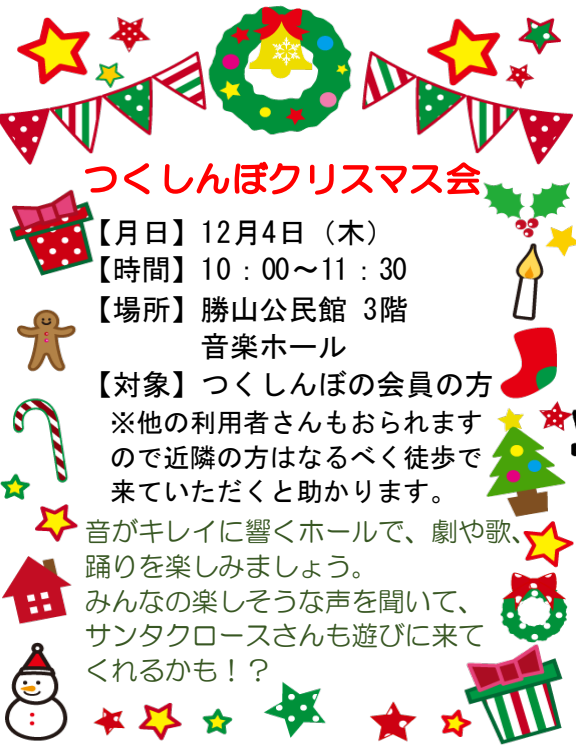




朝、外に出ると「はあ〜」っと出る息も白くなりました。いよいよ冬本番を迎えようとしていますね。つくしんぼでは、心も体もあたたまるような楽しいイベントをたくさん準備していますので、皆さん遊びに来てくださいね。今年も1年、大変お世話になりました。

| 日                                                                                 | 月                                               | 火                                                | 水                                             | 木                                                     | 金                                                    | 土                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------|
|  | 1<br>園庭開放                                       | 2<br>園庭開放                                        | 3<br>園庭開放                                     | 4<br>つくしんぼ クリスマス会<br>勝山公民館音楽ホール                       | 5<br>園庭開放<br>助産師による相談会 13:00〜                        | 6<br>勝山保育園<br>お遊戯会  |
| 7                                                                                 | 8<br>園庭開放                                       | 9<br>園庭開放                                        | 10<br>園庭開放                                    | 11<br>めいど IN mama<br>10:00〜 14:00〜<br>離乳食相談会          | 12<br>園庭開放                                           | 13<br>勝山保育園<br>お遊戯会 |
| 14                                                                                | 15<br>園庭開放                                      | 16<br>園庭開放<br>13:00〜                             | 17<br>園庭開放<br>おしゃべり<br>10:00〜12:00<br>(勝山公民館) | 18<br>つくしんぼ 教室<br>リトミックで遊ぼう<br>10:00〜11:30<br>(勝山公民館) | 19<br>園庭開放<br>つくしんぼ 教室<br>「ほのぼの個別相談会」<br>10:00〜12:00 | 20                  |
| 21                                                                                | 22<br>園庭開放<br>モンちっち<br>10:30〜12:00<br>(やすらガーデン) | 23<br>園庭開放<br>つくしんぼ 教室<br>もちつきごっこ<br>10:00〜12:00 | 24<br>勝山保育園<br>おもちつき                          | 25<br>トランポリンで遊ぼう!!<br>10:00〜12:00                     | 26<br>園庭開放                                           | 27                  |
| 28                                                                                | 29<br>園庭開放<br>12:00まで                           | 30<br>お休み                                        | 31<br>お休み                                     |                                                       |                                                      |                     |



つくしんぼクリスマス会

【月日】12月4日（木）  
 【時間】10：00～11：30  
 【場所】勝山公民館 3階 音楽ホール  
 【対象】つくしんぼの会員の方  
 ※他の利用者さんもおられますので近隣の方はなるべく徒歩で来ていただくと助かります。

音がキレイに響くホールで、劇や歌、踊りを楽しみましょう。みんなの楽しそうな声を聞いて、サンタクロースさんも遊びに来てくれるかも！？

つくしんぼ 教室 ママのおしゃべり会 「ほのぼの」

臨床心理士による個別相談会です。お子さんとの関わり方、ご家庭の悩み、自分自身のこと、なんでも話してみませんか？話すことで気持ちが軽くなるかもしれませんよ。

【月日】12月19日（金）  
 【時間】①10：00～11：00  
           ②11：00～12：00  
 【場所】つくしんぼのお部屋  
 【定員】各時間帯 2組ずつ（要予約）  
 ※11月27日の13時より予約受付開始

トランポリンで遊ぼう！

つくしんぼのお部屋に大きなエアートランポリンが登場します。みんなで楽しくジャンプジャンプ！予約不要です。好きな時間に来て、好きな時間に帰れます。

【月日】12月25日（木）  
 【時間】10：00～12：00  
 【場所】つくしんぼのお部屋

モンちっちクラブ

アットホームな雰囲気の中で、身体を動かして遊びましょう！つくしんぼの会員以外の方もお気軽にお越し下さい。

【月日】12月22日（月）  
 【時間】10：30～12：00  
 【場所】やすらガーデン

おにの O才児さんあつまれ〜！

初めましてさんも大歓迎です！1人でもお友達と一緒にでもお気軽にご参加ください。  
 予約不要です。

【月日】12月17日（水）  
 【時間】10：00～12：00  
 【場所】勝山公民館 3階 和室

つくしんぼ 教室 リトミックであそぼう！

楽しい音楽に合わせて、自由に身体を動かして遊びましょう！リトミックの後には、先生の素敵な歌やお話を聞く事ができます。

【講師】竹内 小百合 先生  
 ・子育てアドバイザー  
 ・リトミック講師

【月日】12月18日（木）  
 【時間】10：00～11：30  
 【場所】勝山公民館 3階 音楽ホール  
 【定員】先着15組（要予約）  
 ※11月27日の13時より予約受付開始



つくしんぼ 教室 めいど IN mama

【月日】12月11日（木）  
 【時間】10：00～12：00  
 【場所】つくしんぼのお部屋  
 【対象】つくしんぼの会員の方  
 【定員】先着10組（要予約）  
 ※11月27日の13時より予約受付開始



紙バンドを使ってお正月のオーナメントを作ります。

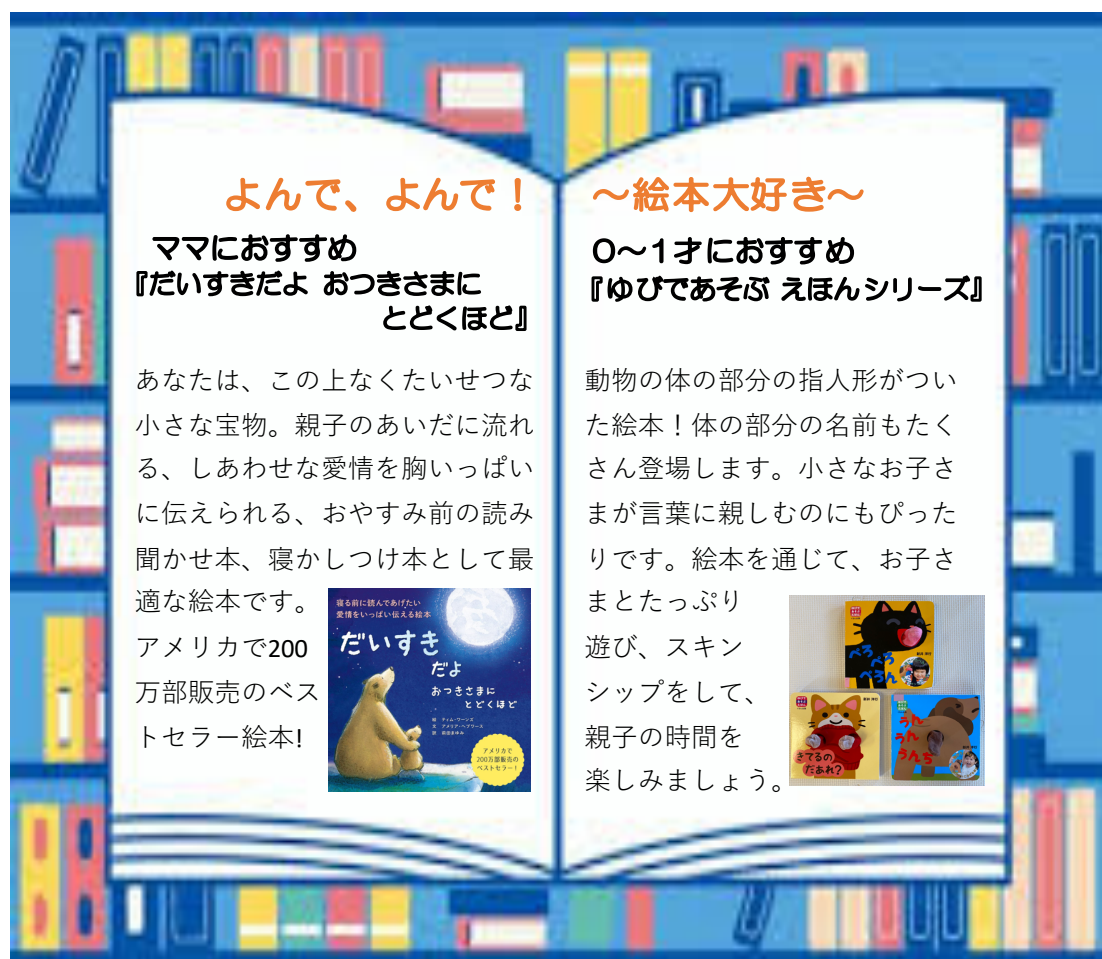
つくしんぼ 教室 おもちつきごっこ

本物のお餅ではありませんが、ペッタンペッタンついて、コネコネお団子にして、楽しく、おもちつきごっこをしましょう。



【月日】12月23日（火）  
 【時間】10：00～12：00  
 【場所】つくしんぼのお部屋  
 【対象】つくしんぼの会員の方  
 【定員】先着10組（要予約）  
 ※11月27日の13時より予約受付開始

裏面にもイベントのお知らせがあります  
 →→→→



## 離乳食相談会



初めての離乳食はわからないことがいっぱい。  
お子さんの食に関する悩みを、  
栄養士に話してみませんか？

【月日】12月11日（木）

【時間】14：00～15：00

【場所】つくしんぼのお部屋

※事前に申込みをお願いします（毎月定員3組）

※相談に来られた方には（株）三笠産業さんの  
離乳食応援パック（野菜パウダー）をプレ  
ゼント

## 助産師相談会



「ママになる自信がない」  
「出産が怖くてちょっと不安」  
「夜泣きがひどくて眠れない」  
「子どもの発達で気になる事がある」  
など、妊娠中、出産後の不安や疑問、  
子育て中の悩みや心配事について、  
助産師とゆっくりお話してみませんか？

【月日】12月5日（金）

【時間】13：00～

【場所】つくしんぼのお部屋

※事前に申込みをお願いします

## 1月の予定

### ベビーマッサージ

【月日】1月14日（水）

【時間】10：00～11：30

【場所】つくしんぼの部屋

【参加費】800円

【定員】7組

【対象】生後2ヵ月～2才のお子様と保護者

【持参物】バスタオル1枚、飲み物

### おやつを試食会

【月日】1月15日（木）

【時間】14：00～15：00

【場所】つくしんぼの部屋

【定員】5組

### 学生さんとクッキング

【月日】1月29日（木）

【時間】10：00～12：30

【場所】勝山公民館2階 料理教室

【定員】12組

【持参物】エプロン、三角巾、マスク

※1月のイベントの申し込み開始は  
12月中旬頃になります

## 【問合せ・申込先】

つくしんぼの会 TEL：083-256-8058