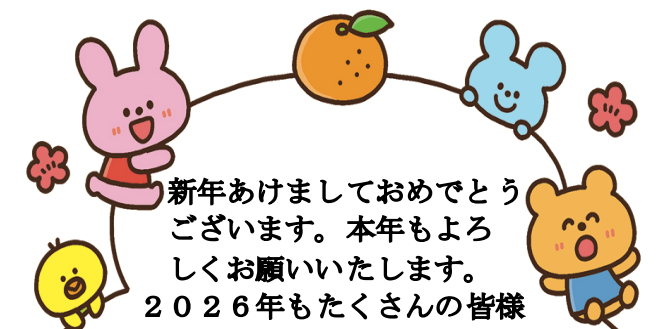




つくしんぼの  
ホームページも見てね☆  
インスタも始めました！

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2 お休み	3
4	5 園庭開放	6 園庭開放	7 園庭開放	8 園庭開放 離乳食相談 14:00~ (バナナ)	9 ワイワイプラザ 10:00~ 園庭開放 13:00~	10
11	12 成人の日	13 ワイワイプラザ 10:00~ (ぶどう) 園庭開放 13:00~	14 園庭開放 つくしんぼ教室 ベビーマッサージ 10:00~10:45	15 ワイワイプラザ つくしんぼ教室 おやつ試食会 14:30~ (いちご)	16 ワイワイプラザ 園庭開放 10:00~ 13:00~ (りんご)	17
18	19 園庭開放	20 支援センター職員研修	21 園庭開放 おにの会 10:00~12:00 (勝山公民館)	22 園庭開放	23 トランポリンで遊ぼう!! 10:00~12:00	24
25	26 園庭開放 モンちっく 10:30~12:00 (やすらガーデン)	27 園庭開放	28 園庭開放 つくしんぼ教室 ママ＆マタニティヨガ 10:00~11:30 (勝山公民館)	29 つくしんぼ教室 園庭開放 大学生と親子クッキング 10:00~12:30 13:00~ (勝山公民館)	30 つくしんぼ まめまき (勝山公民館 講堂)	31



新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。  
2026年もたくさんの皆様との出会いを楽しみにしています。  
今年もさまざまな楽しいイベントを用意して待っていますので、ぜひ遊びに来てくださいね！  
寒い日が続きますが、お母さんもお子さんも、体調にはお気をつけくださいね。

ワイワイプラザ

おにのお面を作ろう！

1月30日の豆まきで使うおにのお面を作ります。

【月日】

- ・ 1月 9日（金） バナナ
- ・ 1月13日（火） ぶどう
- ・ 1月15日（木） いちご
- ・ 1月16日（金） りんご


【時間】 10：00～12：00  
【場所】 つくしんぼのお部屋



つくしんぼ教室

ママ＆マタニティヨガ

【講師】 岡野 佐代子 先生  
【月日】 1月28日（水）  
【時間】 10：00～11：30  
【場所】 勝山公民館 3階 和室  
【対象】 妊婦さん＆子育て中のママ  
【持参物】 動きやすい服装、飲み物、タオル  
ヨガマットもしくは大きめのバスタオル  
【定員】 先着10組（要予約）  
※12月25日の13時より予約受付開始  
※参加希望の妊婦さんは必ず主治医の先生の許可をいただいて来て下さい

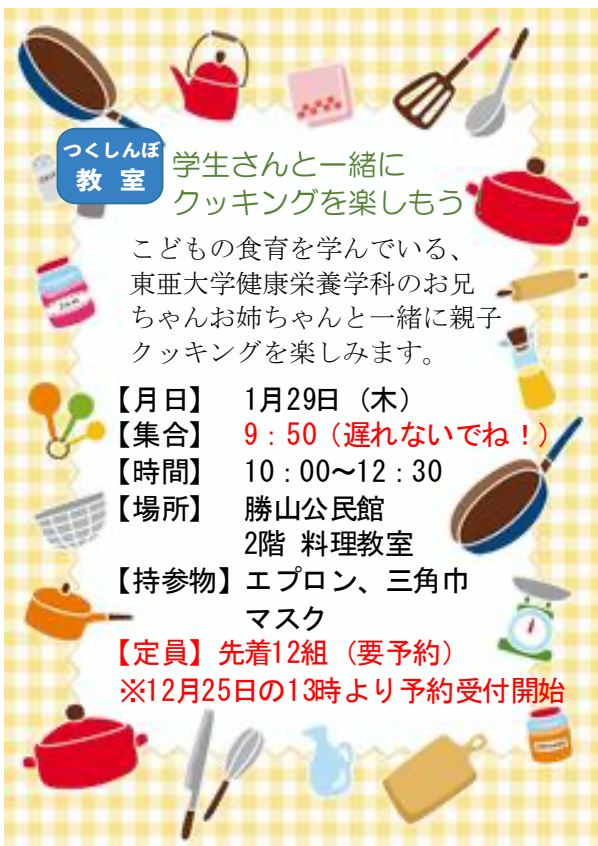


つくしんぼ教室

学生さんと一緒にクッキングを楽しもう

こどもの食育を学んでいる、東亜大学健康栄養学科のお兄ちゃんお姉ちゃんと一緒に親子クッキングを楽しみます。

【月日】 1月29日（木）  
【集合】 9：50（遅れないでね！）  
【時間】 10：00～12：30  
【場所】 勝山公民館 2階 料理教室  
【持参物】 エプロン、三角巾、マスク  
【定員】 先着12組（要予約）  
※12月25日の13時より予約受付開始



おにの会

0才児さんあつまれ～！

初めましてさんも大歓迎です！  
予約不要で参加できます。  
1才のお誕生日を過ぎていても、R7.4.2時点で0才だった方は、ご参加いただけます。

【月日】 1月21日（水）  
【時間】 10：00～12：00  
【場所】 勝山公民館 3階 和室




つくしんぼ教室

ベビーマッサージレッスン

赤ちゃんとのスキンシップを通じて健康や親子の絆を深める時間を一緒に過ごしましょう♪


【講師】 原田 侑加 先生  
【月日】 1月14日（水）  
【時間】 10：00～10：45  
【場所】 つくしんぼの部屋  
【参加費】 オイル代800円  
【対象】 0～24ヶ月のお子様とご家族  
【持参物】 バスタオル、飲み物  
【定員】 先着7組（要予約）  
※12月25日の13時より予約受付開始



モンちっくクラブ

アットホームな雰囲気の中で、身体を動かして遊びましょう！  
つくしんぼの会員以外の方もお気軽にお越し下さい。

【月日】 1月26日（月）  
【時間】 10：30～12：00  
【場所】 やすらガーデン



つくしんぼ教室

おやつ試食会

保育園の美味しい手作りおやつを、みんなで試食します！

【月日】 1月15日（木）  
【時間】 14：30～15：30  
【場所】 つくしんぼのお部屋  
【定員】 先着5組（要予約）  
【参加費】 1家庭100円  
※12月25日の13時より予約受付開始  
※アレルギーがある場合は、予約時にお知らせください




節分の豆まきをしよう！福

泣き虫オニや怒りんぼオニを、みんなの勇気と豆で追い払いましょう！

【月日】 1月30日（金）  
【集合】 9：50（遅れないでね！）  
【時間】 10：00～11：15  
【場所】 勝山公民館3階 講堂


※1月のワイワイに参加できずお面を作れなかった方も、豆まきには参加できます



トランポリンで遊ぼう！

つくしんぼのお部屋に大きなエアートランポリンが登場します。みんなで楽しくジャンプ！  
予約不要です。好きな時間に来て遊んでね。  
※この日は園庭開放が12：00までとなります

【月日】 1月23日（金）  
【時間】 10：00～12：00  
【場所】 つくしんぼのお部屋



【問合せ・申込先】

つくしんぼの会 TEL：083-256-8058



# 赤ちゃんふれあい体験 こどもっとあそぼ！in勝山中学校

今年度は2年生168名が参加し、72組の親子（158名）の皆さんにご協力いただきました。45分という短い時間ではありましたが、どの学生さんも授業の前と後では心模様にずいぶんと変化があったことが表情からもよく伝わってきました。お母さん方との会話や、お子さん達とのふれあいで芽生えたあたたかな感情は、学生さんにとっても、自分自身を振り返るきっかけとなったようです。

皆さんの子育て（子ども）への思いが、これからの時代を担う学生さん達の心に確かにつながりましたことを、学生さんたちの感想文をお礼に代えて、お返ししたいと思います。

ありがとうございました。

勝山保育園 子育て支援センター つくしんぼの会



## 参加中学生の感想より

久しぶりに赤ちゃんと接してとても楽しかったし、50分があっという間でした。赤ちゃんを育てていく上で大変な事も沢山あるんだと知りました。私は将来保育士になって子どもを育てていく上で嬉しいこと大変な事をもっと詳しく知って、沢山の子ども達と関わる事ができるようになりたいです。

初めは「赤ちゃんって可愛いな」という気持ちで楽しみにしていました。でも実際にふれ合ってみて可愛いだけではなく、命の大切さや育てることの大切さを知りました。子育て大変なのに、お母さん達が優しく声をかけている姿を見て、子どもを育てるってというのはこういうことなんだなと思いました。

しかけ絵本を見せるときに、赤ちゃんが見てくれなくて、思ったよりうまくいかないと感じました。赤ちゃんを育てる親は大変だなと考えました。赤ちゃんは個々に好きな物や性格が違うことがわかりました。産まれてきた時は素直に嬉しい、ということを知って赤ちゃんは大きい力を持っているんだと思いました。

赤ちゃんとおふれ合うのは楽しくもあり、難しくもありました。人見知りの子もいれば、少し不機嫌な子、とても元気な子もいて少し関わるのは大変だったけど、それ以上に笑うと可愛く、体がもちもちで、赤ちゃんはこんなに可愛いんだって思いました。絵本を読んだ時の笑った顔が印象に残りました。この体験をこれ

お母さん達は毎日育児疲れるけど楽しいって言ってほっこりした。もしも父親になったら子どもを安心させるいい父になれるようがんばりたいなと思った。赤ちゃんとおふれ合って昔の自分もこんな感じだったのかなと思った。また赤ちゃんとおふれ合う機会があったらいいなと思う。

小さい子は、すぐ別の物に行ったり、気持ちを読み取ることが難しかったです。でも手を振ってくれたりバイバイと言ってくれたりしてうれしかったです。子育ては大変だと思ったけどお母さんは大変だと思ってなくて、すごいと思いました。私も将来子どもを大切にしたいと思いました。

貴重な体験をさせていただきました。絵本作りの段階では赤ちゃんに泣かれた嫌だなとか、お母さんと何を話したらいいかなとか、考える事ばかりであまり乗り気ではありませんでした。当日は赤ちゃんが可愛すぎて本当に幸せでした。保育士さんに興味を持ちました。

親がどれだけ大変なのかを知る事ができました。お母さん方に沢山の事を教えてもらえてすごく嬉しかったです。赤ちゃんにミルクを飲ませたとき最初は不安ですごく怖かったけれど、だんだん慣れてきて不安より可愛いって思う気持ちが強くなりました。すごく貴重な体験ができたので良かったです。

親になるのはすごく大変だというイメージしかなかったけど、お母さんに質問したら大変だけど成長を感じられて楽しいということが知れました。あまり赤ちゃんを抱っこする機会はないので不安だったけれど、抱き方を教えてもらいながらできました。赤ちゃんの方から抱っこして来てくれて嬉しかったです。

2月の  
予定

保育園のお兄ちゃん  
お姉ちゃんとあそぼう

【月日】2月13日（金）

2才児保育園体験

【月日】2月17日（火）

令和8年度  
つくしんぼの会申し込み

【月日】2月24日（火）25日（水）