

爽やかな風に暖かい日差し、外遊び等さまざまな活動をするのにちょうど良い季節になりましたね。つくしんぼでも、親子で楽しめるイベントを今月もたくさん準備していますので、ぜひ遊びに来てください。  
ゴールデンウィークはお出かけされる方も多いかと思いますが、体調を崩されることのないよう気をつけて、また元気なお顔を見せて来てくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
5がつ					1 園庭開放 12:00まで 助産師相談会 13:00~14:30	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 園庭開放	8 園庭開放 グループ長会 10:00~11:30	9
10	11 ワイワイプラザ 園庭開放 10:00~13:00 (りんご)	12 ワイワイプラザ 園庭開放 10:00~13:00 (バナナ)	13 ワイワイプラザ 園庭開放 10:00~13:00 (ぶどう)	14 園庭開放 13:00まで 離乳食相談会 14:00~15:00	15 ワイワイプラザ 園庭開放 10:00~13:00 (いちご)	16
17	18 園庭開放	19 園庭開放	20 園庭開放 おにのパンツ 10:00~12:00 (勝山公民館)	21 スマイルひろば 園庭開放 (1才児さん) 13:00~10:00	22 めいど IN mama 園庭開放 10:00~13:00	23
24/31	25 園庭開放 モンちっく 10:30~12:00 (やすらガーデン)	26 園庭開放 つくしんぼ教室 13:00まで ベビーマッサージ 10:00~11:00	27 園庭開放 トランポリンで遊ぼう!! 10:00~12:00	28 つくしんぼ教室 園庭開放 個別相談「ほのぼの」 13:00~10:00~12:00	29 園庭開放	30

★園庭開放の時間が書いていない所は 10:00~15:30 まで遊べます★

### ワイワイプラザ

安心安全な園庭でグループのお友だちとワイワイ遊びましょう！楽しい遊びを用意して待っています☆

- 5月11日(月) りんご
- 5月12日(火) バナナ
- 5月13日(水) ぶどう
- 5月15日(金) いちご

【時間】10:00~12:00  
【場所】つくしんぼの部屋  
【対象】つくしんぼの会員の方

### つくしんぼ教室 ベビーマッサージレッスン

赤ちゃんとのスキンシップを通じて健康や親子の絆を深める時間を一緒に過ごしましょう♪

【講師】原田 侑加 先生  
【月日】5月26日(火)  
【時間】10:00~10:45  
【場所】つくしんぼの部屋  
【参加費】オイル代800円  
【対象】0~24ヶ月のお子様とご家族  
【持参物】バスタオル、飲み物  
【定員】先着7組(要予約)  
※4月27日の13時より予約受付開始

### スマイルひろば 1才のおともだちあつまれ~!!

【月日】5月21日(木)  
【時間】10:00~12:00  
【場所】つくしんぼの部屋  
【対象】つくしんぼ会員の1才児親子

1才児ならではの悩みや疑問、楽しみをお話しながら一緒に遊びましょう

### トランポリンで遊ぼう!

つくしんぼのお部屋に大きなエアートランポリンが登場します。みんなで楽しくジャンプジャンプ!  
予約不要です。好きな時間に来て、好きな時間に帰れます。園庭でも遊ぶ事ができます。

【月日】5月27日(水)  
【時間】10:00~12:00  
【場所】つくしんぼの部屋

### おにのパンツ 0才児さんあつまれ~!!

初めましてさんも大歓迎です！みんなでお子さんの成長を見守っていきましょう。予約不要です。

【月日】5月20日(水)  
【時間】10:00~12:00  
【場所】勝山公民館 3階 和室

### モンちっくクラブ

アットホームな雰囲気の中で、身体を動かして遊びましょう！つくしんぼの会員以外の方もお気軽にお越し下さい。  
予約不要です。

【月日】5月25日(月)  
【時間】10:30~12:00  
【場所】やすらガーデン 2階 多目的室

### つくしんぼ教室 ママのおしゃべり会「ほのぼの」

心理カウンセラーによる個別相談会です。お子さんとの関わり方、ご家庭の悩み、自分自身のこと、なんでも話してみませんか？話すことで気持ちが軽くなるかもしれませんよ。

【月日】5月28日(木)  
【時間】①10:00~11:00  
②11:00~12:00  
【場所】つくしんぼの部屋  
【定員】各時間帯2組ずつ(要予約)

### つくしんぼ教室 めいど IN mama

めいど IN mamaはママの手作りの会です。今回はぷっくりと丸くかわいいあじさいの壁飾りを作ります。

【月日】5月22日(金)  
【時間】10:00~12:00  
【場所】つくしんぼの部屋  
【対象】つくしんぼの会員の方  
【定員】先着10組(要予約)  
※4月27日の13時より予約受付開始

裏面にもたくさん、イベントのお知らせがあります →→→→

### グループ長会

上半期の活動の打ち合わせをしたいと思います。お忙しい中とは思いますが、よろしくお願い致します！

【月日】5月8日(金)  
【時間】10:00~11:00  
【場所】つくしんぼの部屋

### 離乳食相談会

【月日】5月14日(木)  
【時間】14:00~15:00  
【場所】つくしんぼの部屋

初めての離乳食はわからないことだらけ。お子さんの食に関する悩みを、栄養士に話してみませんか？  
※事前に予約をお願いします



### 助産師相談会

【月日】5月1日(金)  
【時間】13:00~14:30  
【場所】つくしんぼの部屋

妊娠中、出産後の不安や疑問、子育て中の悩みや心配事について、助産師とゆっくりお話してみませんか？

※事前に予約をお願いします



### 園庭開放



### あそびに来てね!

つくしんぼのお部屋や園庭で自由に遊べます。お弁当を持ってきて食べることもできます。つくしんぼカフェもありますのでママはホッと一息お茶しませんか？

月曜日~金曜日  
10:00~15:30  
絵本・DVDの貸出も  
しています

### よんで、よんで!

#### ママにおすすめ 『春に恋したねこ』

冬から春へと移りゆく季節の中で別れと再生を優しく描いた絵本。

消えることや別れを終わりではなく、形を変えて続いていくものとして静かに見つめ直せる絵本で、雪から生まれた子猫と小鳥の優しい物語。



### ~絵本大好き~

#### 0~1才におすすめ 『おっと とっと』

四角い積み木の上に、丸い積み木。ページをめくると、積み木がバランスを崩して「おっととっと」と転がったり落ちたりします。積み木をいろいろな形に組み合わせてみたら顔や人の形に見えてきた.....そんな遊びの中からこの作品は生まれました。お囃子のようなりズミカルな言葉の繰り返し楽しい絵本です。



### 6月の予定

#### リトミックであそぼう

【講師】竹内 小百合 先生  
・子育てアドバイザー  
・リトミック講師  
【月日】6月11日(木)  
【時間】10:00~11:30  
【場所】勝山公民館 3階 音楽ホール

#### 健康講座

#### 「金ちゃん先生のなんでも相談」

【講師】かねはら小児科  
院長 金原洋治 先生  
【月日】6月18日(木)  
【時間】13:30~14:30  
【場所】お遊戯室(託児有)

#### 防災講座

#### ~大切ないのちを守るために~

【講師】工藤 美佐 先生(防災士)  
【月日】6月29日(月)  
【時間】10:00~11:30  
【場所】お遊戯室(託児有)

【問合せ・申込先】

つくしんぼの会 TEL: 083-256-8058