

日差しが強くなり、熱中症が心配な時期になりましたね。こまめに水分と休息をとり、元気に過ごしていきましょう♪暑い日は支援センターで涼みながら、ゆったりと過ごしてみませんか♪夏ならではのイベントもありますので、ぜひ遊びに来てください☆

日	月	火	水	木	金	土
	★園庭開放の時間を書いていない所は 10:00～15:30 まで遊べます★		1 つくしんぼ教室 園庭開放 幼稚園情報共有会 10:00～12:00 13:00～	2 つくしんぼ教室 園庭開放 つくしんぼの会「ままくる」 10:00～12:00 13:00～	3 はな＊ ＊ハナ 助産師相談会 10:00～12:00 13:00～ 	4
5	6 つくしんぼ教室 園庭開放 「ほのぼの」 園庭開放 10:00～12:00 13:00～	7 園庭開放	8 スマイル(2才児) 園庭開放 10:00～ 13:00～	9 つくしんぼ教室 園庭開放 コンシェルジュによる 個別相談会 10:00～12:00 14:00～  離乳食相談会	10 スマイル(1才児) 園庭開放 10:00～ 13:00～	11
12	13 スマイル(0才児) 園庭開放 10:00～ 13:00～	14 園庭開放	15 園庭開放 おひなまつり 10:00～12:00 (勝山公民館)	16 園庭開放	17 園庭開放	18 勝山保育園 夏まつり
19	20 海の日	21 園庭開放 12:00まで	22 トランポリンで遊ぶう！ 10:00～12:00 ※園庭開放が12時までと異なります 	23 山ロフィナンシャルグループ 出張支援	24 園庭開放	25
26	27 モンちっち 園庭開放 10:30～12:00 (やすらガーデン)	28 園庭開放 13:00まで つくしんぼ教室 ベビーマッサージ 10:00～11:00	29 おまつりごっこ 	30 おまつりごっこ 	31 園庭開放	

スマイルひろば

水あそび

【月日】 7月8日(水) 2才児
7月10日(金) 1才児
7月13日(月) 0才児

【時間】 10:00～12:00

【場所】 つくしんぼの部屋

【持参物】 水着または濡れても良い服
着替え、帽子、タオル、飲み物

【対象】 つくしんぼ会員の方

※お母さんも濡れても良い活動しやすい服装で来て下さいね。

※オムツの外れてないお子さんは、水遊び用パンツの着用をお願いします。

つくしんぼ教室

ママのおしゃべり会「ほのぼの」

今月の「ほのぼの」は、心理カウンセラーによる個別相談会を行います。お子さんとの関わり方、ご家庭の悩み、自分自身のこと、何でも話してみませんか？

【月日】 7月6日(月)

【時間】 ①10:00～10:50(2組)
②11:00～11:50(2組)

【場所】 つくしんぼの部屋・お遊戯室

【定員】 先着4組(要予約)

※6月26日の13時より予約受付開始

つくしんぼ教室

コンシェルジュさんによる就園相談会

子ども子育てコンシェルジュによる個別相談会です。保護者の皆様からご希望や就労状況を伺ったうえで、利用できる幼児教育・保育や子育てサービスをご案内してくれます。

【月日】 7月9日(木)

【場所】 つくしんぼの部屋

【対象】 つくしんぼ会員の方

【時間】 ①10:00～10:15
②10:20～10:35 ③10:40～10:55
④11:00～11:15 ⑤11:20～11:35
⑥11:40～11:55

【定員】 各時間帯1組ずつ(要予約)

おにのパンツ

0才児さんあつまれ～!

初めましてさんも大歓迎です！みんなでお子さんの成長を見守っていきましょう。予約不要です。

【月日】 7月15日(水)

【時間】 10:00～12:00

【場所】 勝山公民館3階 和室

はな＊＊ハナ

ママとキッズのヘアアレンジ

美容師さん(つくしんぼママ)に、簡単にできるかわいいヘアアレンジを教えてくださいましょう。ご希望があれば前髪カットの仕方もレクチャーしてもらえますよ。

【月日】 7月3日(金)

【時間】 10:00～11:30

【場所】 つくしんぼの部屋

【対象】 つくしんぼ会員の方

【定員】 先着10組(要予約)

つくしんぼ教室

ベビーマッサージレッスン

赤ちゃんとのスキンシップを通じて健康や親子の絆を深める時間を一緒に過ごしましょう♪

【講師】 原田 侑加 先生

【月日】 7月28日(火)

【時間】 10:00～10:45

【場所】 お遊戯室

【参加費】 オイル代800円

【対象】 0～24ヶ月のお子様とご家族

【持参物】 バスタオル、飲み物

【定員】 先着7組(要予約)

※6月26日の13時より予約受付開始

おまつりごっこ

お部屋のおもちゃがおまつりあそびに大変身！みんなでワイワイ楽しいひとときを過ごしませんか!? みんなで遊びに来てね～!

【月日】 7月29日(水) 30日(木)

【時間】 ①10:00～10:50
②11:00～11:50
③13:00～13:50
④14:00～14:50

【場所】 つくしんぼの部屋

【定員】 各時間帯10組ずつ(要予約)

※6月26日の13時より予約受付開始

※12:00～13:00は昼食時間のため、おまつりごっこは一旦お休みします。昼食を持って来られる方は、この時間にどうぞ!

つくしんぼ教室

幼稚園情報共有会

先輩ママに、幼稚園のお話を色々聞きましょう!

【月日】 7月1日(水)

【時間】 10:00～12:00

【場所】 お遊戯室(託児有)

【定員】 先着15組(要予約)

※6月26日の13時より予約受付開始

今回、お話を聞くことができる幼稚園

- ・国際高等学校付属幼稚園
- ・梅光学院幼稚園
- ・福王幼稚園
- ・泉幼稚園
- ・暁の星幼稚園

モンちっち

モンちっちクラブ

身体を動かして遊びましょう♪

【月日】 7月27日(月)

【時間】 10:30～12:00

【場所】 やすらガーデン

裏面にもたくさん、イベントのお知らせがあります →→→→

つくしんぼOB会「ままくる」 を開催します！

お子さんが幼稚園・保育園に行っている時間、つくしんぼOBママで集まって、話に花を咲かせましょう！ 久しぶりにお会いできるのを、楽しみにしています！

【月日】7月2日（水）
【時間】10：00～12：00
【場所】つくしんぼの部屋

【定員】10名（要予約）
※6月26日の13時より予約受付開始
※現在つくしんぼの会員の方は参加できません。ごめんなさい。



トランポリンで遊ぼう！

つくしんぼのお部屋に大きなエアートランポリンが登場します。みんなで楽しくジャンプジャンプ！
予約不要です。
好きな時間に来て、好きな時間に帰れます。



【月日】7月22日（水）
【時間】10：00～12：00
【場所】つくしんぼの部屋
※この日は午後の園開放はありません。

助産師相談会

「お腹が苦しくて眠れない」
「ママになる自信がない」
「出産が 怖くてちょっと不安」
「子どもの発達で気になることがある」など、妊娠中、出産後の不安や疑問、子育て中の悩みや心配事について、助産師とゆっくりお話してみませんか？
【月日】7月3日（金）
【時間】13：00～14：30
（この時間内でご希望の時間をお知らせ下さい）
【場所】つくしんぼの部屋
※事前に申込みをお願いします



離乳食相談会

初めての離乳食はわからないことがいっぱい。
お子さんの食に関する悩みを、栄養士に話してみませんか？



【月日】7月9日（木）
【時間】14：00～15：00
【場所】つくしんぼの部屋

※事前に申込みをお願いします
※相談に来られた方には(株)三笠産業さんの【離乳食応援パック】（野菜パウダー）をプレゼント

園庭開放

あそびに来てね！

つくしんぼのお部屋や園庭で自由に遊べます。園庭で保育園のお友だちと遊ぶのもOKですよ。お弁当を持ってきて食べることもできます。
つくしんぼカフェもありますのでママはホッと一息お茶しませんか？
月曜日～金曜日



10：00～15：30

絵本・DVDの貸出もしています

よんで、よんで！

ママにおすすめ 『100万回生きたねこ』

「愛すること」の尊さと深さを伝えています。自分しか愛せなかった主人公の猫が、生涯で初めて「自分以上に大切な存在」に出会い、愛を知ること、本当に生きることの意味を見出していくプロセスを描いています。



～絵本大好き～

0.1才におすすめ 『ねむたいねむたい』

声に出して読んでいだけで、あかちゃんも、小さな子どもたちも、読んでい大人だってねむたくなってきてしまうこの絵本。そのひみつはやっぱり、愛らしくて大らかで、それでいてクスッと吹き出しちゃうような絵とことば。
語尾をのばしたその言い方に、なんだか全身の力が抜けちゃうんですね。



8月の予定

リトミックであそぼう

【月日】8月7日（金）
【時間】10：00～11：30
【場所】勝山公民館3階

育メン・そうめんながし

【月日】8月29日（土）
【時間】9：30～12：00
【場所】勝山保育園 園庭

【問合せ・申込先】
つくしんぼの会 TEL：083—256—8058