

園庭
開放

あそびに来てね！

つくしんぼのお部屋や園庭で自由に遊べます。園庭で保育園のお友だちと遊ぶのもOKですよ。お弁当を持ってきて食べることもできます。つくしんぼカフェもありますのでママはホッと一息お茶しませんか？



月曜日～金曜日

10:00～15:30

離乳食相談会



初めての離乳食はわからないことがいっぱい。お子さんの食に関する悩みを、栄養士に話してみませんか？

【月日】10月8日（木）

【時間】14:00～15:00

【場所】つくしんぼのお部屋

※事前に申込みをお願いします

※相談に来られた方には(株)三笠産業さんの【離乳食応援パック】(野菜パウダー)をプレゼント

助産師相談会



「ママになる自信がない」
「出産が怖くてちょっと不安」
「夜泣きがひどくて眠れない」
「子どもの発達で気になる事がある」
など、妊娠中、出産後の不安や疑問、子育て中の悩みや心配事について、助産師とゆっくりお話してみませんか？

【月日】10月2日（金）

【時間】13:00～

【場所】つくしんぼのお部屋

※事前に申込みをお願いします

おにのび 0才児さんあつまれ～！

初めましてさんも大歓迎です！

予約不要です。

※1才のお誕生日を過ぎていても、
R7.4.2時点で0才だった方は
ご参加いただけます

【月日】10月21日（水）

【時間】10:00～12:00

【場所】勝山公民館 3階 和室



モンちっちクラブ

身体を動かして遊びましょう！
お気軽にお越し下さい。

予約不要です。

【月日】10月26日（月）

【時間】10:30～12:00

【場所】やすらガーデン 第2
レクリエーション室



11月の日程

第32回 つくしんぼ運動会

【月日】11月11日（水）

【集合時間】9:20

【開始時間】9:30

※時間になったら開始します

【終了予定時間】11:30

【場所】下関武道館 大道場

【持参物】お茶、タオル、

動きやすい服装

脱いだ靴を入れる袋

（親子共に裸足or靴下です）

【対象】つくしんぼの会員の方

ベビーマッサージ レッスン

【月日】11月24日（火）

【時間】10:00～10:45

【場所】つくしんぼの部屋

【参加費】オイル代800円

【対象】0～24ヶ月のお子様とご家族

よんで、よんで！

ママにおすすめ
『挫折しそうなときは、左折しよう』

行き詰まったときは、思い切っていつもと真逆の「左折（ちがう道）」をしてみよう！不安やイライラをその場に置いて、身軽になる心地よさを教えてくれる絵本です。「がんばりすぎなくていいんだよ」と、子育てに奮闘する親御さんの心をじんわり温めてくれます。ほっと一息つきたいときにおすすめです。



～絵本大好き～

2才におすすめ
『ごめんやさい』

トラブルがあっても「ごめんやさい！」「いーいーよー」の魔法の言葉でみんな笑顔に！かわいいお野菜たちを通じて、謝る勇氣と相手を許す温かい心を教えてくれるしつけ絵本です。イヤイヤ期や、お友達との関わりがスタートする時期の読み聞かせにぜひ。



【問合せ・申込先】
つくしんぼの会 TEL: 083-256-8058